

Oser ma place

Gestalt-thérapie & constellation systémique
Stage du 23/04/2026 18h au 26/04/2026 17h

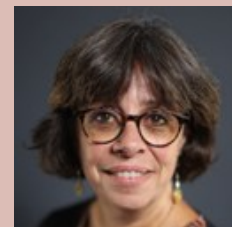
Je ne me sens pas à ma place. Je ne sais pas prendre ma place. Est-ce que je prends trop de place ? Quelle est ma place ? Je n'ose pas déranger. Suis-je accepté pour qui je suis ?

Dès le début de notre existence, notre place est conditionnée par les projections et les attentes de nos parents. Au cours de notre développement, nous construisons notre personnalité, ce qui modifie ainsi le schéma imposé par notre **système familial**. De là, naissent des heurts, des désillusions et parfois de grandes tensions. Les places des uns et des autres sont donc les résultantes de l'enchevêtrement de ces faisceaux affectifs. Cet enjeu de place va influencer notre manière d'être et d'agir dans le monde.

Comment **exister** soi dans un environnement à la fois contraignant et soutenant ? Le temps de quelques jours, nous vous invitons à une **exploration** autour de ce thème. Identifier ses croyances limitantes, ses blocages, ses attentes non exprimées, ses envies, ses ressources, pour **se libérer des schémas familiaux** et **oser se différencier**.



Moncef Kacha
Gestalt-praticien
moncefkachafr@gmail.com
06 14 15 42 22



Anna Elhadad
Gestalt-thérapeute
anna.elhadad77@gmail.com
06 21 59 87 99



Prix du stage (hors hébergement et repas) : 490 €
Tarif Early Bird (inscription avant le 30/11/2025) : 450 €

Hébergement et repas : 75 € par nuit en pension complète
(nuit + petit déjeuner + dîner + pauses) soit 225 € pour 3 nuits.
Chambre partagée pour 2 à 3 personnes.
Possibilité de chambre individuelle limitée.
Draps et serviettes de toilette fournis. Boissons non comprises.

Inscription : Merci de nous envoyer un chèque d'arrhes de 200 € pour confirmer votre inscription.

Dates :
du 23/04/2026 18h
au 26/04/2026 17h

Lieu :
La Ferme du Ravin Bleu
7 rue Turgot
77520 Montigny-Lencoup